|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Montag****15. April** | 8.30 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Qi Gong mit Csaba | Anm. bis So 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| 17.00 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Dynamic walk mit Csaba | Anm. bis So 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| 17.30 Uhr | **Yoga im Hotel Bären** **Mellau** | Hatha Yoga | Anmeldung: Hotel Bären T +43 5518 2207  |
| **Dienstag****16. April** | 16.00 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Yin Yoga mit Claudia | Anm. bis Mo 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| **Mittwoch****17. April** | 9.00 Uhr | **Frühlingswanderung mit Christine**Eine Frühlingswanderung mit unserer Wanderführerin Christine ist eine wundervolle Gelegenheit, um die erwachende Natur in ihrer ganzen Pracht zu erleben |Treffpunkt: Dorfplatz Bezau | Kosten: € 15,00/Erw., € 5,00/Kinder ab 6 Jahren, mind. 4 Erwachsene |Anmeldung: bis DI 16.30 Uhr, T +43 55142295 |
| 13.30 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Juicing Lab zum Thema frisch gepresste Säfte | Anm. bis Die 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| 17.00 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** VinyasaYoga mit Mateja | Anm. bis Die 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| **Donnerstag****18. April** | 10.30 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** FAQ mit Jan – offene Fragerunde über Diäten, Kochen etc. | Anm. bis Mi 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| 17.00 Uhr | **Mittendrin am Bauernhof****Bezau** | Besuch auf dem Bauernhof bei Sarah und ihrer Familie | Treffpunkt: s'Ronklädele, Ellenbogen 197, 6870 Bezau | Kosten: € 5,00/Erw., Kinder freimin. 4 bis max. 12 Personen | Anmeldung: bis MI 17.00 Uhr, T +43 664 363 653 9 |
| 17.30 Uhr | **Yoga im Hotel Bären** **Mellau** | Hatha Yoga | Anmeldung: Hotel Bären T +43 5518 2207 |
| **Freitag****19. April** | 8.30 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Power Yoga & HIT mit Mateja (für alle Levels) | Anm. bis Do 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| 13.30 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Detox mit Jan – alles über Ernährung & Detox | Anm. bis Do 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| **Samstag****20. April** | 8.30 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Yoga mit Claudia | Anm. bis Fr 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| 8.30 Uhr | **Yoga im Hotel Bären** **Mellau |** Yoga zum Frühstück | Anmeldung: Hotel Bären T +43 5518 2207 |
| 9.30 Uhr | **Jubiläumsausstellung 130 Jahre VZV Bezau****Bezau |** ab 09:30 Uhr werden beim Austellungsplatz oberhalb der Mittelschule Bezau die verschiedenen Rassen gereiht. Um 12:30 Uhr findet der Bambini Cup statt| Wo? Mittelschule Bezau, Platz 138 |
| 17.00 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Abend Qi Gong mit Pavel | Anm. bis Fr 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |
| **Sonntag****21. April** | 9.00 Uhr | **Aktivprogramm Hotel Post****Bezau |** Power Yoga & HIT mit Mateja (für alle Levels) | Anm. bis Do 17.00 Uhr, T +43 5514 2207 |

****

**Veranstaltungskalender**

**Veranstaltungskalender**

**Info & Anmeldung**

**Bezau Tourismus T+ 43 5514 2295 info@bezau.at**

**Mellau Tourismus T+ 43 5518 2203 tourismus@mellau.at**