

alt  
jung  
sein



# LEHR GANG

November 2023 – Juni 2024

Eine vielschichtige Ausbildung  
für Referent:innen

[www.altjungsein.at](http://www.altjungsein.at)

|    |   |                                 |                              |                                 |
|----|---|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 1  | EINFÜHRUNG IN DIE BIOGRAFIEARBEIT             | Manuela Steger                  | Mo/Di<br>13./14.11.2023      | jeweils 9–17 Uhr<br>+ 19–21 Uhr |
| 2  | GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING             | Barbara Offner                  | Mo/Di<br>4./5.12.2023        | jeweils 9–17 Uhr                |
| 3  | GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION                  | Cecilia Bischofberger           | Di 9.1.2023                  | 18.30–20 Uhr                    |
| 4  | PSYCHOMOTORIK                                 | Michael Frohmader               | Mo/Di<br>15./16.1.2024       | jeweils 9–17 Uhr                |
| 5  | MEDIZINISCHE ASPEKTE DES ALTERNS              | Albert Lingg                    | Di 30.1.2024                 | 18.30–20 Uhr                    |
| 6  | RITUALE UND SPIRITUALITÄT                     | Herma Sutterlüty                | Do 1.2.2024                  | 14–21 Uhr                       |
| 7  | DIGITALE KOMPETENZ                            | Edith Simöl                     | Mo 19.2.2024                 | 9–17 Uhr                        |
| 8  | TÄNZE IM SITZEN                               | Pia Schlosser                   | Mo 11.3.2024                 | 9–12.30 Uhr                     |
| 9  | KURSGESTALTUNG                                | Sabine Jörns Mathis             | Mo 11.3.2024<br>Di 12.3.2024 | 14–17 + 19–21 Uhr<br>9–17 Uhr   |
| 10 | PRAXIS  | alt jung sein<br>Referent:innen | April – Mai 2024             |                                 |
| 11 | ABSCHLUSSGESPRÄCHE UND ZERTIFIKATS-VERLEIHUNG |                                 | Do 27.6.2024                 | 19 Uhr                          |

## LEHRGANG FÜR REFERENT:INNEN

alt jung sein ist ein Projekt des Katholischen Bildungswerks Vorarlberg und bietet in Kooperation mit Gemeinden wertvolle Aktivitäten für Menschen in der nachberuflichen Lebensphase 65+. Das Kursprogramm für Referent:innen richtet sich speziell an Interessierte, die Senior:innen dabei begleiten und ihr eigenes Leben dadurch bereichern möchten.

### Veranstaltungsort:

Kloster Bezau

### Teilnahmebetrag:

€ 840 + Kosten für Übernachtung und Verpflegung. Nach Abschluss des Lehrgangs und zwei durchgeführten Kursen werden € 170 rückerstattet.

### Informationen und Anmeldung

Doris Bauer-Böckle

M: +43 676 83240 1102

E-Mail: [doris.bauer-boeckle@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:doris.bauer-boeckle@kath-kirche-vorarlberg.at)

Aktuelle Infos:

[www.altjungsein.at](http://www.altjungsein.at)