

Kontaktdaten

Beratungsstelle für Betreuung und Pflege
Haus Mitand, Ellenbogen 183, Bezau
von Montag bis Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr
telefonisch erreichbar unter +43 664 186 45 00
anand-helfo@sozialzentrum-bmr.at

Das Angebot steht grundsätzlich kostenlos zur Verfügung
(ggf. fallen ein Kilomergeld bei Fahrdiensten oder Materialkosten an).



anand helfo

Freiwilligen Drehscheibe der WITUS Gemeinden

**Du musst ins Krankenhaus und brauchst jemand
der zum Haus schaut und die Blumen gießt?**

**Eine Glühbirne ist kaputt geworden, aber dir ist das Wechseln
auf der wackeligen Leiter doch etwas zu gefährlich?**

**Du freust dich, wenn ab und zu jemand
zum Kartenspielen vorbeischaud und dich besucht?**

**Du hast ein kompliziertes Schreiben bekommen
und du kommst mit der Bürokratie oder
dem Computer einfach nicht weiter?**



... „anand helfô“ - die Freiwilligen Drehscheibe der witus Gemeinden ist dein Partner!

Damit die Menschen so gut wie möglich eigenständig in ihrer vertrauten Umgebung leben können, brauchen sie Unterstützung. Nicht immer können bestehende soziale Strukturen oder das eigene Umfeld diese Unterstützung so schnell und niederschwellig erbringen wie benötigt.

Wie in anderen Gemeinden und Regionen haben wir zu diesem Zweck „anand helfô“ – die Freiwilligen Drehscheibe der witus Gemeinden – ins Leben gerufen. Denn es gibt bei uns in den Gemeinden viele aktive Menschen, gerade junge Senior:innen, die sich mit einer Vielzahl an Fähigkeiten und Zeitressourcen einbringen möchten.

Damit werden bei der Freiwilligen Drehscheibe jene, die sich einbringen möchten mit jenen zusammengeführt, die sporadisch kleinere punktuelle Unterstützungen benötigen.

Falls auch du Unterstützung brauchst, können wir dir zum Beispiel in folgenden Bereichen helfen:

- kleinere Hilfsarbeiten im Garten und ums Haus, Hilfe beim Brennholz richten und beim Schneeschaukeln
- kleine handwerkliche Arbeiten wie das Wechseln von Glühbirnen oder kleine Flickarbeiten
- Unterstützung beim Tragen schwerer Lasten und Aufräumaktionen
- verschiedene Fahrdienste, Besorgungen und Begleitung zu Terminen
- Hilfe bei Behördengängen und anderen bürokratischen Themen
- Unterstützung beim Lernen und der Betreuung von Kindern

... oder, wenn du einfach nur Gesellschaft suchst, um z.B. zu jassen!

Brauchst du Hilfe, kontaktiere uns in der Beratungsstelle für Pflege und Betreuung (Kontaktaten siehe Rückseite). Wir organisieren mit den Freiwilligen von „anand helfô“ gerne jemanden aus deiner Gemeinde, der/die dir unter die Arme greift.

Willst du dich selbst bei „anand helfô“ einbringen und als Freiwillige:r aktiv werden? Dann melde dich bei deinem Gemeindegam und fülle dort das aufliegende Kontaktformular aus.