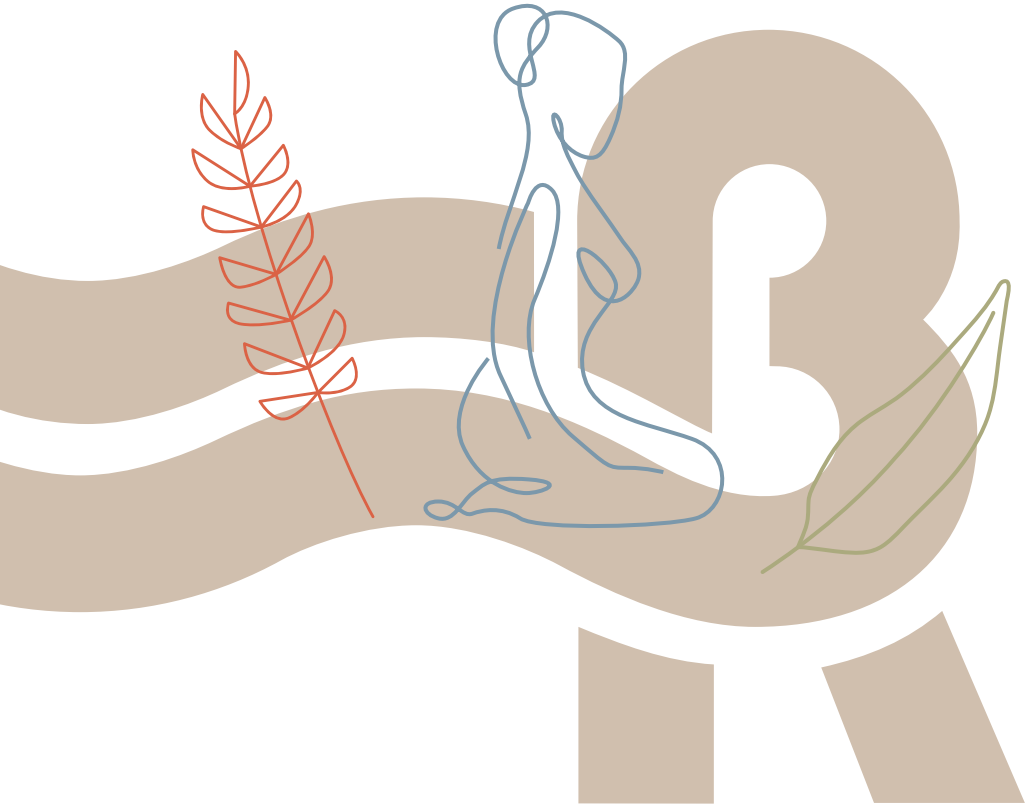
Bad Reuthe
★★★★ SUPERIOR



Zeit für Gesundheit und Genuss

Eine Wohlfühlwelt *inmitten der Natur.*

Hier ist ein wunderbarer Platz um sich zu erholen und neue Kraft zu sammeln. Freuen Sie sich auf genussvolle Momente, fröhliche Ferientage, viel Platz, Gesundheit, Natur & Entspannung pur

Lassen Sie sich entführen in die genüssliche Atmospähre von Bad Reuthe. Ein Highlight unseres familiengeführten Hotels ist die großzügige Wellnessoase auf 3500m². Genießen Sie die Badelandschaft mit drei Innenpools, das ganzjährig beheizte Gartenpool mit Liegewiese, die Sauna-Wellness-Welt und die neue Ruhewelt FREIraum.

Ganzheitliche Gesundheit für Körper,Geist und Seele steht bei uns im Mittelpunkt.
Eine Besonderheit unseres Hotels ist das heilsame Naturmoor. Es wird direkt neben dem Hotel frisch gestochen und ist besonders wirksam zur Behandlung für Rücken, Gelenke und Verspannungen. Moor ist ein anerkanntes Naturheilmittel - 100% Natur.

Das Sahnehäubchen bietet der kulinarische Genuss. Genießen Sie Spezialitäten aus der Region und kreative Köstlichkeiten. Entdecken Sie den Bregenzerwald mit seinen vielen Freizeitmöglichkeiten, aktivieren Sie Ihre natürlichen Kräfte und tanken Sie Energie.

Ihre Familie Frick.

Alles unter einem Dach.

Ihr Kraftplatz für Gesundheit und die schönen Dinge im Leben.

Schwimmen, fein essen, wohltuende Behandlungen und einfach das Leben genießen. Inmitten der unberührten Natur liegt unser familiengeführtes Hotel. Wir legen viel Wert auf Nachhaltigkeit, Regionalität und Weltoffenheit.

Tauchen Sie ein in eine Welt aus Freiheit und Wohlgefühl.

Wir freuen uns auf Sie!

Die neue Ruhewelt

FREIraum präsentiert sich mit viel Holz, Licht, natürlichen Materialien und sanften Farben auf 600m². Loslassen mit Blick in die weite Natur und die Bergwelt.

So stellen Sie Ihre persönlichen Bad Reuthe Ferien zusammen:

Alle unsere Zimmer sind gemütlich, modern und mit natürlichen Materialien gebaut. Mit Fußböden aus hochwertigem Holz und Möbeln von heimischen Handwerkern. Kombinieren Sie dazu das Anwendungspaket, das am besten zu Ihnen passt.

ein Zimmer

zB. 1 Doppelzimmer Hangspitz
7 Übernachtungen mit Vollpension

+

ein Gesundpaket

z.B.
eine Kurwoche

=

Ihre Ferien

1 Woche
inkl. Anwendungen

Alternativ können Sie individuell aus unserem Angebot an Einzelanwendungen wählen.

Im Zimmerpreis inkludiert

- Übernachtung in schönen Zimmern und Suiten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittags und Abends Auswahlmenüs für Genießer
- Mittags und Abends Salatbuffet
- Eine besonders gute Küche, die Wert legt auf Qualität, Frische und regionale Produkte
- Diätkost ohne Aufzahlung
- Ein freundliches und gutes Service
- Die herzliche und familiäre Atmosphäre
- Begrüßungscocktail mit Familie Frick am Montag
- Fit & Aktivprogramm
- Tischtennis, Hotelfahrräder, Hotel Langlaufski, Tanzabend
- Wöchentliche Wanderung geführt von Familie Frick
- Kuscheliger Bademantel & Badekorb im Zimmer
- Größte Badelandschaft in Vorarlberg mit Thermenbad, Cool Pool, Whirlpool und Bewegungsbad, Gartenpool (auch im Winter 32°), Sprudelliegen, Nackenduschen, Liegebereiche
- Großzügige Sauna-Wellness-Welt in modernem Design mit verschiedenen Saunen und Dampfbädern, Erlebnisduschen, Ruhebereiche mit Bergblick
- NEU: Ruhewelt FREIraum 600m² mit viel Platz
- Im Sommer eine schöne Liegewiese am Gartenpool
- Fitnessraum mit Cardio- und Kraftgeräten
- Alle Abgaben (Bedienungsgeld, Mehrwertsteuer), exkl. Ortstaxe

Noch mehr Wohlfühl-Ideen

- Unsere Zimmer sind im modernem, naturnahen Design
- Unsere Hotel-Lobby ist ein FREIraum zum Verweilen, Tee und Kaffee trinken, plaudern, lesen, beobachten und dabei die Tage und Abende zu genießen.
- Bei Vollpension können Sie wahlweise am Anreisetag oder am Abreisetag zu Mittag essen.
- Internet-PC für unsere Gäste
- Tischfußball (gegen Gebühr)
- Speziell für unsere kleinen Gäste gibt es auf Wunsch Baby-Betten sowie im Restaurant Kindersitze.
- Falls Sie etwas Spezielles möchten, sagen Sie es uns bitte. Wir werden unser Möglichstes tun, Ihre Wünsche zu erfüllen.
- WLAN im Zimmer (nicht im Haus am Bach)

Wir tun alles dafür damit Sie einen sicheren und erholsamen Urlaub bei uns genießen können!

Raum für
meine Auszeit

Freudige Inspiration für Ihre Auszeit in unseren großzügigen Zimmern mit viel Platz. Hochwertige Holzböden, natürliche Materialien, und Farben aus der Natur geben Ihnen Raum für gute Gedanken.

Zimmertyp „Hirschberg“

Zimmertyp „Freigeist“

Zimmertyp „Mittagsfluh“

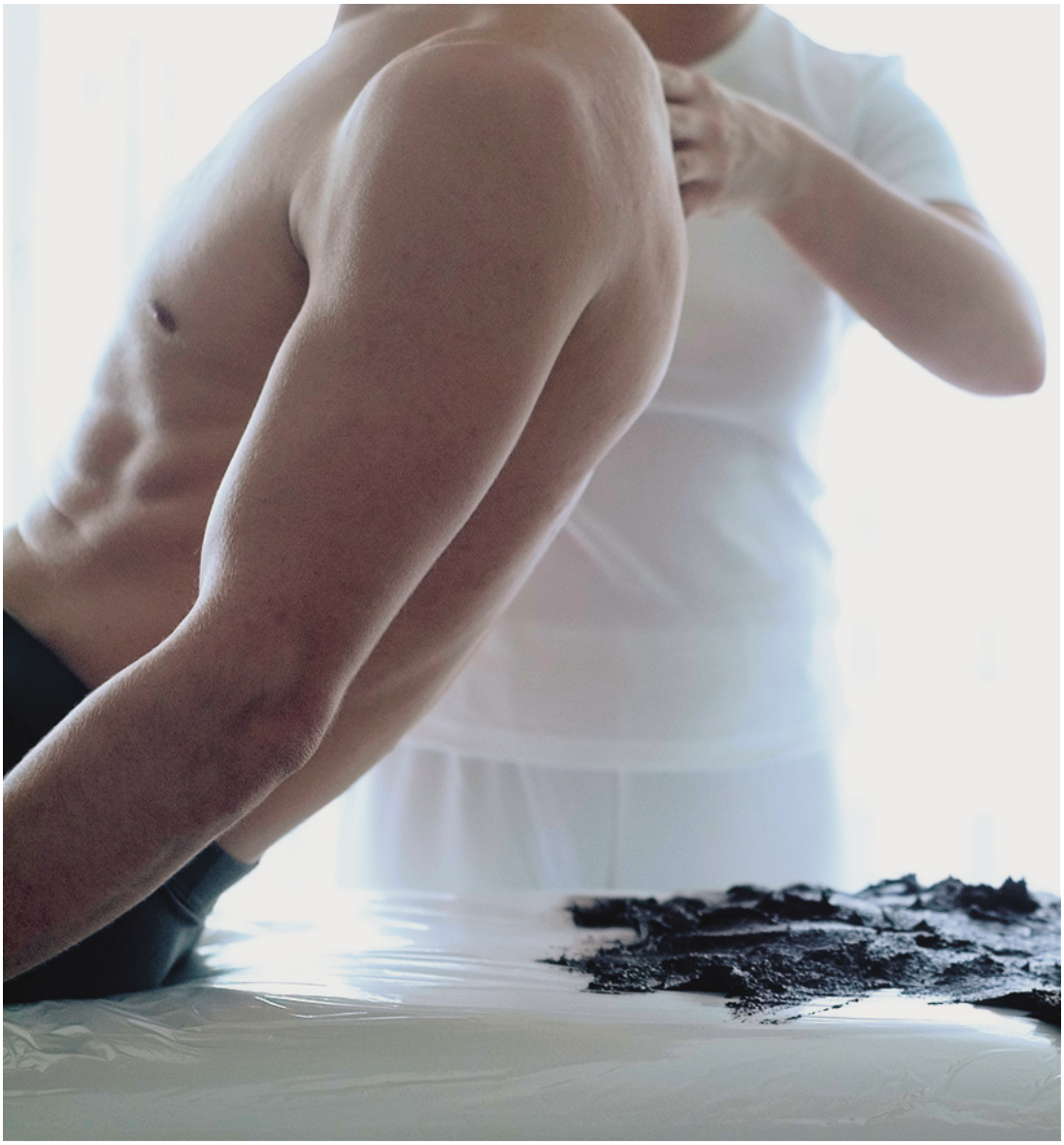
Zimmertyp „Terasse“

Zimmertyp „Herburg“

Zimmertyp „Bregenzerwald“

Zimmertyp „Hangspitz“

Zeit für
meine Kraftquelle



Nehmen Sie sich eine Auszeit, kommen Sie zur Ruhe und in Ihre innere Balance. Aktivieren Sie Ihre natürlichen Kräfte und tanken Sie Energie. Die Heilerfolge von Bad Reuthe lassen sich 250 Jahre zurückverfolgen.

4 Säulen

für ganzheitliche Gesundheit

Die ganzheitliche Gesundheit für Körper, Geist und Seele steht bei uns im Mittelpunkt. Im Gesundheitszentrum von Bad Reuthe arbeiten wir basierend auf diesen 4 Säulen.

„Kümmere dich um deinen Körper.
Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast."

Jim Rohn

1. Das Moor
wird frisch neben dem Hotel gestochen

Unser Moor, die Heilkraft aus der Erde, in Verbindung mit modernen physikalischen Therapien ist speziell heilsam für den Bewegungs- und Stützapparat. Durch regelmäßige Anwendung gewinnen Sie mehr Lebensqualität.

Direkt neben dem Hotel wird das Naturmoor gestochen. Mit dem frischen Moor wird bei den Packungen und Bädern sehr viel Wärme in den Körperkern transportiert. Das wirkt entzündungshemmend, fördert die Durchblutung, führt zu einer intensiven Entspannung und Heilwirkung.Besonders wirksam ist das Moor für Rücken, Muskulatur und Gelenke.

Tipp:

Genießen Sie vor Ihren Massagen eine Packung mit frischem Moor. Die Massage wirkt dadurch spürbar besser.

2. Heilung und Therapie

von geschulten und kompetenten Therapeuten

Sie haben Rückenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Verspannungen, Rheumatische Beschwerden, Bandscheibenleiden,... Bei uns sind Sie in guten Händen.

Ihre Anliegen

Wir sind spezialisiert auf den orthopädischen Bereich

- Rückenschmerzen
- Nackenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Rheumatische Beschwerden
- Gicht, Arthrose
- Bandscheibenprobleme
- Ischias
- Osteoporose
- Durchblutungsstörungen
- Venenprobleme
- Unfallfolgen

Unsere Behandlungen

Das Gesundheitszentrum von Bad Reuthe bietet ein umfangreiches Therapieangebot.

- Mooranwendungen
- Kurarzt, ärztliche Beratungen
- individueller Therapieplan
- geschulte und erfahrene Therapeuten
- medizinische Massagen (Rückenmassage, Lymphdrainage, Vollmassage, Bindegewebsmassage,...)
- Physiotherapie
- medizinische Bäder und Wickel
- Softpack - Schwebeliege
- Elektrotherapie
- Kinesio Taping
- Triggerpunkt-Behandlungen
- Rückenfit, Osteoporose-Gymnastik

3. Gesundheit stärken

neue Kraft sammeln

Gönnen Sie sich eine Auszeit und stärken Sie Ihre Gesundheit. Zur Vorbeugung und für Ihr Wohlbefinden.

Ihre Bedürfnisse

Sie wollen wieder einmal etwas für sich tun. Sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen, die Balance finden.

- Neue Kräfte sammeln
- Vitalität steigern
- Tiefe Erholung
- Erschöpfung und Stress vorbeugen
- Immunsystem stärken
- Muskulatur lockern
- Verspannungen vorbeugen
- Rücken stärken
- Vorbeugung Bandscheiben
- Burn Out Prävention
- Wahrnehmung der eigenen Kraft
- Achtsamkeit

Unsere Anwendungen

Wir unterstützen Sie mit Beratung, gezielten Anwendungen und Treatments und geben Ihnen Tipps – auch für zu Hause.

- Arzt für Allgemeinmedizin
- Geschulte Therapeuten
- Diagnose und Coaching
- Physiotherapie
- Mooranwendungen
- Aromabäder, Kräuterbäder
- Softpack - Schwebeliege
- Aromamassagen
- Klassische Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Craniosacrale Therapie
- Kneippanwendungen
- Qi Gong, mentale Entspannung
- Körper-Ölwickel
- Yoga

4. Ernährung, Bewegung, Ruhe und Wellness

das tut mir gut

Gesund genießen, aktiv sein und regenerieren. Eintauchen in das umfangreiche Wellness-Angebot.

Gesunde Küche – Gesundheit als Genuss.

Bad Reuthe ist bekannt für seine gesunde und wohlschmeckende Küche. Wir legen besonderen Wert auf die Frische und die Herkunft der Zutaten. Regionalität wird bei uns groß geschrieben. Die Produkte werden mit großer Sorgfalt hergestellt und unsere Gerichte leicht und köstlich zubereitet.

Ausruhen, Entspannen

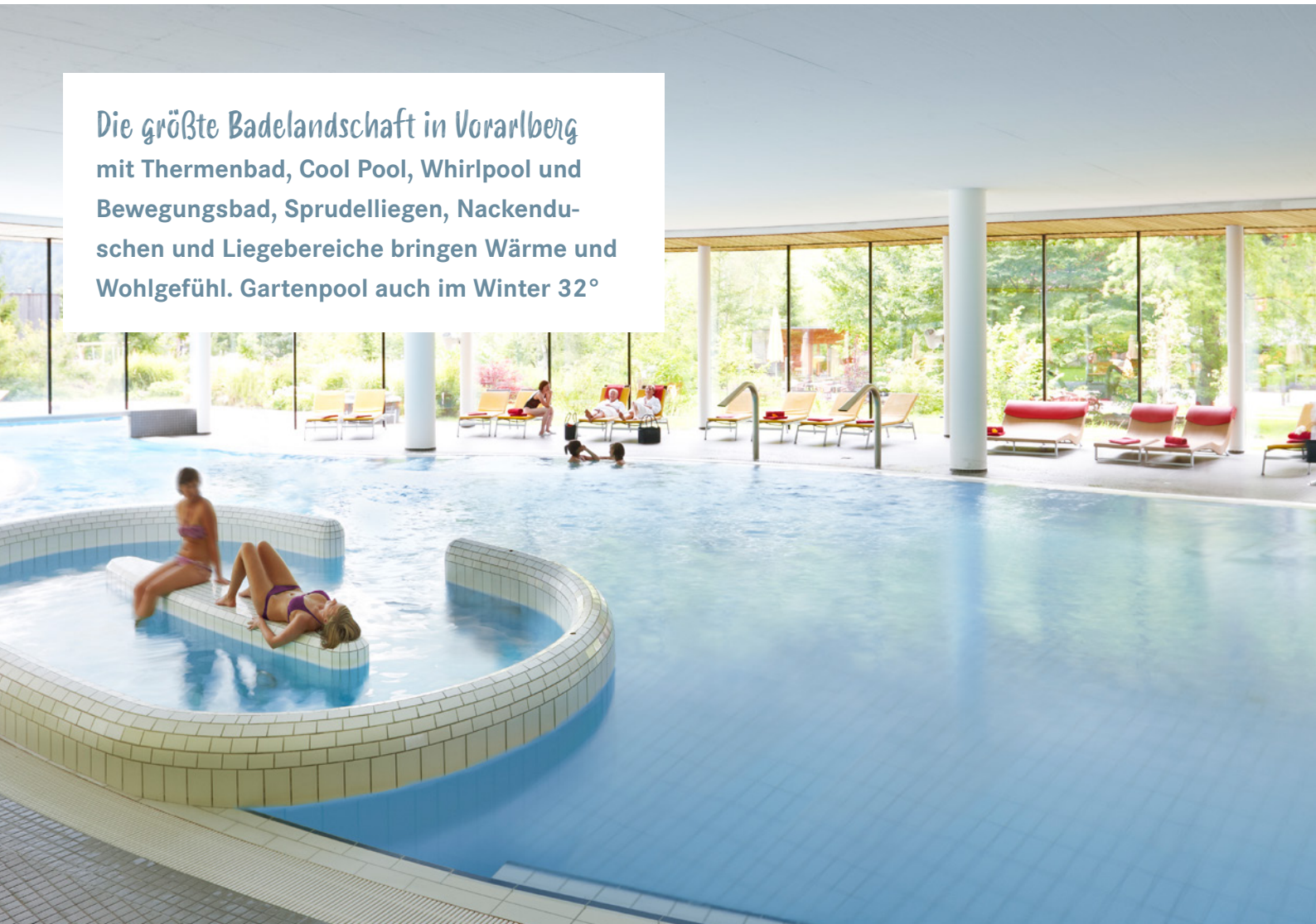
Zur Bewegung gehört auch die Ruhe - denn nur so kann unser Körper neue Energie sammeln. Entspannen Sie und lassen Sie Ihre Seele baumeln.

Bewegung in der Natur

und in den Indoor-Bereichen hält uns locker. Bei uns fällt es leicht sich zu bewegen und aktiv zu bleiben. Das fördert den Kreislauf, stärkt die Muskulatur und bringt gute Laune!

- tägliches Aktiv- und Veranstaltungsprogramm
- Qi Gong, Rücken-Fitness, Wassergymnastik, Osteoporose-Gymnastik, Yoga
- kostenlose Leihfahrräder und Bikes (E-Bikes gegen Gebühr)
- Fitness-Raum
- kostenloser Verleih von Langlaufski und Schneeschuhen
- wöchentlich geführte Wanderung und Nordic Walking
- tolle Winterwanderwege
- schöne Spaziergänge und natürlich die fantastische Bergwelt des Bregenzerwaldes!

Lichtdurchflutete Saunawelt mit Waldsauna, Fichtensauna, Sole-Dampfbad, Soft-Sauna und Erlebnisduschen bieten viel Platz mit Blick auf die Berge.



Die größte Badelandschaft in Vorarlberg mit Thermenbad, Cool Pool, Whirlpool und Bewegungsbad, Sprudelliegen, Nackenduschen und Liegebereiche bringen Wärme und Wohlgefühl. Gartenpool auch im Winter 32°

Spezielle Pakete für Ihre Gesundheit

(empfohlen bei einer Woche Aufenthalt, bei zwei Wochen empfehlen wir Ihnen das Paket zweimal zu buchen)

Kurwoche

Die Kurwoche ist eines unserer beliebtesten Pakete. Zur Vorbeugung und Linderung von Beschwerden oder einfach zum Entspannen.

- 2 Packungen mit frischem Moor
- 2 Heublumen- oder Kräuterbäder
- 2 Teil- oder Bindegewebsmassagen
- 1 Rosmarin Sprudelbad
- 1 Solarium
- 6 Wasser-Gymnastik

Gesunder Rücken-Paket

Zur Gesunderhaltung, zur Therapie von Rückenbeschwerden und Vorbeugung von Bandscheibenvorfällen.

- 3 Packungen mit frischem Moor
- 1 Heublumenbad
- 3 Rückenmassagen
- 1 Rückenschule-Einzelcoaching mit dipl. Physiotherapeuten
- 2 Rückenfit-Gymnastik (Gruppe)
- 1 Nordic Walking
- 6 Wasser-Gymnastik

Osteoporose Paket

Zur Vorbeugung und Therapie einer verminderten Knochendichte und zur Schmerzlinderung.

- 1 Osteoporose-Einzelcoaching mit dipl. Physiotherapeuten
- 2 Osteoporose Gymnastik (Gruppe)
- 3 Packungen mit frischem Moor
- 3 Basenbäder
- 1 Rückenmassage
- 1 Rückenfit-Gymnastik (Gruppe)
- 1 Nordic Walking
- 6 Wasser-Gymnastik

Venen-Paket

Bei Schweregefühl, Stauungsgefühl, Durchblutungsstörungen und Schmerzen in den Beinen.

- 3 Topfenwickel
- 3 Kohlensäurebäder
- 4 Kneipp'sche Kniegüsse
- 2 Lymphdrainagen
- 1 Nordic Walking
- 6 Radtraining mit Technogym
- 6 Wasser-Gymnastik

Arthrose Paket

Bei chronischen Gelenksbeschwerden nicht bei entzündlicher Arthritis

- 1 ärztliche Untersuchung und Kurverschreibung
- 3 Packungen mit frischem Moor
- 2 Stanger- oder medizinische Bäder
- 3 Elektrotherapie
- 1 Lymphdrainage
- 6 Wasser-Gymnastik

Heilendes Moor

wird bei uns frisch gestochen. Wir erstellen für Sie individuell das optimale therapeutische Programm.

Unser Moor, die Heilkraft aus der Erde in Verbindung mit modernen physikalischen Therapien, ist speziell heilsam für den Bewegungs- und Stützapparat.

Heilanzeigen:

Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises wie chronische Gelenksentzündungen, Arthrosen der kleinen und großen Gelenke (Hüftarthrosen, Kniearthrosen), Gicht, Cervicalsyndrom und Lumbalsyndromen, Bandscheibenschäden, chronischen Nervenentzündungen und Nervenschmerzen (Neuralgien, Ischias).

Abnützungserscheinungen an der Wirbelsäule wie Spondylosen, Spondylarthrosen, Osteochondrosen, Lumbago, Migraine cervicale. Frauenkrankheiten, Prostataerkrankungen, Blasenleiden.

Nachbehandlung bei Bandscheiben-, Hüft- und Knieoperationen, Unfallfolgen, Bewegungseinschränkungen, Lähmungen. Durchblutungsstörungen, Venenproblemen, Erschöpfung, Stress und Hautproblemen.

100% Natur

Moorkuren

1 Woche Moor Gesund

1 ärztliche Untersuchung und Kurverschreibung

6 Packungen mit frischem Moor oder Moorschlamm-bäder oder medizinische Bäder

3 Rückenmassagen (oder Beine)

6 Wasser-Gymnastik

2 Wochen Moor Intensiv

1 ärztliche Untersuchung und Kurverschreibung

6 Packungen oder Moorbäder mit frisch gestochenem Naturmoor

6 medizinische Bäder

4 Rückenmassagen (oder Beine)

2 Teilmassagen

10 Wasser-Gymnastik

3 Wochen Moor Klassik

1 ärztliche Untersuchung und Kurverschreibung

9 Packungen oder Moorbäder mit frisch gestochenem Naturmoor

9 medizinische Bäder

6 Rückenmassagen (oder Beine)

3 Teilmassagen

15 Wasser-Gymnastik

Pakete für Schönheit und Wohlbefinden

(empfohlen bei einer Woche Aufenthalt)

Schlank und Schön Woche

Eine wunderbare Kombination für Entspannung und Schönheit. Hier sind gesunde Körperbehandlungen und Kosmetik perfekt vereint.

1 Granatapfelbad - Softpackliege
1 Mandel-Sonnenblumenbad - Softpackliege
2 Rückenmassagen
1 Rosmarin-Sprudelbad
2 Solarium
1 kosmet. Gesichtsbehandlung (60 min)
1 Maske & Massage
1 Fußpflege
6 Wasser-Gymnastik

Friends-Paket

(empfohlen ab 4 Tagen Aufenthalt)

Diese tolle Kombination bietet Wohlfühl-Anwendungen mit Erlebnis und Spaß. So kann man es sich gut gehen lassen, jemand anderen verwöhnen oder gemeinsam genießen. Auch ein wunderbares Geschenk für einen Menschen, den man gern hat.

1 Black Skin® de luxe Körperanwendung mit Moor & Dampf für zarte Haut
1 Aroma-Rückenmassage
1 Mandel - Sonnenblumenbad - Softpackliege
1 Teilmassage
1 Kosmetik-Behandlung (60min)

Mann entspannt

(empfohlen ab 4 Tagen Aufenthalt)

Hier können sich die Männer mal so richtig verwöhnen lassen. Erleben Sie Entspanntheit und ein herrliches Körpergefühl. Lassen Sie Ihre Muskeln spielen – im Fitnessraum für Cardio- und Krafttraining.

1 Granatapfelbad in der Softpackliege
2 Rückenmassagen
1 Kräuterbad oder Mandelöl-Bad
1 Fuß-Reflexzonenmassage
1 Fußpflege
1 Men-Maske und Gesichtsmassage
1 Nordic Walking

Entspannung pur

Tanken Sie neue Kraft! Erholen Sie sich bei den entspannenden Behandlungen und werden Sie frei für neue Energie.

1 Granatapfelbad - Softpackliege
1 Kräuterbad Stressless
2 Rückenmassagen
1 Rosmarin-Sprudelbad
6 Wasser-Gymnastik
2 Solarium

Innere Harmonie

Lassen Sie den Alltag hinter sich. Diese Behandlungen wirken beruhigend, regenerierend und sorgen für innere Harmonie.

1 Kräuterbad Lavendel
1 Kräuterbad Melisse
2 Rückenmassagen
1 Aroma-Massage "Relax"
1 Gesichtsbehandlung Wohlgefühl

Romantik Pauschale

Für einen besonderen Aufenthalt zu zweit sorgt unsere Romantik Pauschale. Diese können Sie auch zu jedem anderen Paket dazu buchen.

1 Black Skin® de luxe für zwei Personen
1 Flasche österreichischen Sekt im Zimmer
Dekoration mit Kerzen und eine süße Überraschung

Für die Sinne

Fühlen und empfinden. Genießen mit allen Sinnen. Die Räume sind lichtdurchflutet. Schenken Sie Ihrem Körper die Aufmerksamkeit, die er verdient, und gönnen Sie sich und Ihrer Seele wohltuende Streicheleinheiten.

Black Skin® Verwöhnwoche

In einem speziellen Dampfbad wird frisches Moor auf die Haut aufgetragen. Durch den Dampf nimmt die Haut dessen Wirkstoffe besonders gut auf. Ein Peeling-Effekt sorgt für Wohlgefühl und seidig zarte Haut. Romantische Musik und ein glitzernder Sternenhimmel sorgen für eine stimmungsvolle Atmosphäre.

1	Black Skin® de luxe
1	Nachtkerzenölbad - Softpackliege
2	Rückenmassagen
1	Mandelöl-Bad
1	Rosmarin-Sprudelbad
1	Solarium
1	Nordic Walking
6	Wasser-Gymnastik

Pakete zu besonderen Themen

Pre Birth Wellness

(empfohlen ab 3 Tagen Aufenthalt)

Sich verwöhnen lassen und den Körper unterstützen. Genießen Sie Behandlungen mit Öl, damit Ihre Haut die Dehnung gut übersteht. Massagen bringen ein angenehmes Körpergefühl, v.a. für den Rücken. Kosmetikbehandlungen sorgen für ein strahlendes Aussehen und Frische.
Am besten besprechen Sie die Anwendungen mit Ihrem Gynäkologen. Falls Ihnen etwas nicht gut tut, können wir dies gerne durch andere, gleichwertige Behandlungen ersetzen. Schwimmen, Saunen und Dampfbäder sind in der Schwangerschaft normalerweise gut verträglich.

2	Schwangerschaftsmassagen Schulter/Nacken-Bereich
1	Mandelöl-Bad
1	kosmet. Gesichtsbehandlung (60 min)
1	Maske & Gesichtsmassage
1	Fußpflege
3	Wasser-Gymnastik

Merry Moor bei Kinderwunsch

(empfohlen ab 4 Tagen Aufenthalt)

Bäder mit frisch gestochenem Naturmoor versprechen bei Frauen erfolgreiche Behandlung bei nicht erfülltem Kinderwunsch. Die Wärme des Moores und dessen Inhaltsstoffe fördern die Blutzirkulation im kleinen Becken. Dadurch werden die weiblichen Organe (Eileiter, Eierstock und Gebärmutter) wieder angeregt. Am besten im Anschluss an eine Menstruation. Ebenfalls ganz wichtig sind Entspannung, sich verwöhnen zu lassen und nicht vergessen: es soll Spaß machen!

2	Halbbäder mit frischem Moor
2	Packungen mit frischem Moor
2	Rückenmassagen
3	Wasser-Gymnastik
1	Nordic Walking

Pakete für Kurzaufenthalte

Natur und Mehr - Entspannung

2	Übernachtungen mit Halbpension
1	Packung mit frischem Naturmoor
1	Rückenmassage
1	Rosmarin-Sprudelbad
1	Wasser-Gymnastik
1	Solarium

Natur und Mehr - Beauty

2	Übernachtungen mit Halbpension
1	Kosmetische Gesichtsbehandlung (Reinigung, Peeling, Vapozon, Maske und Tagescreme)
1	regenerierendes Heublumenbad
1	Teilmassage
1	Wasser-Gymnastik
2	Solarium

Natur und Mehr - Erlebnis

2	Übernachtungen mit Halbpension
1	Black Skin® Körperanwendung mit Moor & Dampf
1	Rückenmassage
1	Wasser-Gymnastik
1	Solarium

Schnuppern - Entspannung

1	Übernachtung mit Halbpension
1	regenerierendes Heublumenbad
1	Rückenmassage
1	Solarium

Schnuppern - Beauty

1	Übernachtung mit Halbpension
1	pflegendes Rosenölbad
1	Rückenmassage
1	Kosmetische Gesichtsbehandlung
1	Solarium

Schnuppern - Erlebnis

1	Übernachtung mit Halbpension
1	Black Skin® Körperanwendung mit Moor & Dampf
1	Rückenmassage
1	Solarium

Bäder in der Softpackliege

Entlastung und Tiefenentspannung für ganzheitliche Gesundheit. Das ist Erholung für Körper, Geist und Seele.

Die Softpack-Liege wurde speziell mit **Rheumatologen** entwickelt. Es ist eine Zusatztherapie bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (Arthrose, Fibromyalgie).

Wir empfehlen diese Anwendung auch zur **Stresslösung** und ganzheitlichen Entspannung, für die Erhaltung der Gesundheit, Entgiftung - **Detox, Tiefenentspannung,** sowie Unterstützung und Verbesserung der **Haut**.

Diese besonders wirksame Behandlung wirkt entlastend auf die Muskulatur, den Stützapparat und verbessert die Durchblutung. Sie liegen entspannt in fast schwerelosem Zustand. Ihr Körper wird vom warmen Wasser getragen – ohne, dass Sie direkt mit dem Wasser in Berührung kommen.

Durch den Auftrieb kommt es zu einer Entlastung von der Schwerkraft, gleichzeitig passt sich durch den sanften Wasserdruck die Liege optimal an Ihren Körper an. Es entsteht ein Occlusionseffekt, durch diesen dringen die Wirkstoffe der hochwertigen Cremen und Öle optimal in die Haut ein. Die spezielle, ansteigende Wärme fördert die Durchblutung und entspannt die Muskulatur.

Mandel Sonnenblume – alle Hauttypen

Spendet der Haut Feuchtigkeit und pflegt. Entspannen Sie in der Softpack-Liege und geben Sie Ihrer Haut Nährstoffe, Sanftheit und neue Elastizität.

Nachtkerzenöl – regeneriert intensiv

Wirkt entspannend auf Körper und Geist, ist pflegend, ausgleichend, beruhigend und regeneriert die Haut intensiv.

Granatapfel – der Hautschmeichler – rein basisch

Basische Hautpflege regt den Körper an, die eingelagerten Säuren und Schlacken aus den Zellen zu lösen und in die basische Umgebung abzugeben. So hilft dieses Bad dem Körper effektiv bei seiner Entsäuerung. Diese basische Pflege schützt vor freien Radikalen und optimiert den Zellstoffwechsel. Bewahrt die Elastizität der Haut, ist stoffwechselanregend, konturfestigend und schützend.

Kurmittel und Gesundheitsanwendungen

Natürliche Heilvorkommen
Moorschlammbad
Moorhalbbad
Packung mit frischem Moor
Frischmoor-Kryotherapie (Kältepackung)
Black Skin® Moor & Dampf für zarte Haut
Black Skin® de luxe (inkl. Jojoba-Öl)

Massagen
Vollmassage 55 Min.
Vollmassage 40 Min.
Rückenmassage
Teilmassage
Lymphdrainage
Bindegewebsmassage
Fuß-Reflexzonenmassage
Kombi-Massage Rücken & Fußreflex 55 Min.
Aroma Massage Orange, Relax od. Rose, 40 Min.
Aroma-Rückenmassage, Orange, Relax od. Rose, 25 Min.
Aloe Vera Massage, 40 Min.
Schwangerschaftsmassage
Unterwassermassage

Arzt
Untersuchung inkl. Diagnose und Therapieplan
Zweituntersuchung

Physiotherapie – Einzeln
Physiotherapeutische Bewegungsbehandlung
Craniosacrale Therapie, 40 Min.
Manuelle Therapie oder Triggerpunkt-Therapie
Motorschienenbehandlung (Knie/Hüfte)
Biofeedback Analyse, 55 Min. (auf Anfrage)
Biofeedback Training, 40 Min. (auf Anfrage)
Kinesio Taping

Bewegung – Gruppe
Beckenboden- oder Osteoporose-Gymnastik
Qi Gong
Rückenfit
Mentale Entspannung
Yoga

Bäder
Heublumenbad
(entspannend, bei rheumatischen Beschwerden)
Fichtennadelbad
(vitalisierend, bei rheumatischen Beschwerden)
Rosmarinbad (ganzheitlich anregend)
Baldrianbad (beruhigend, baut Stress ab)
Eukalyptusbad (für die Atemwege, bei Erkältung)
Kamillenölbad (heilt und schützt die Haut, krampflös.)
Mandelölbad (für seidig zarte Haut)
Kohlensäurebad (bei Durchblutungs-
störungen, Polyneuropathie, Sudeck)
Schwefelbad (Schuppenflechte, Poly-Arthritis)
Luftsprudelbad (bei niedrigem Blutdruck)
Basenbad (entfernt Schlacken und Säuren)
Algen-Meersalz-Bad (entschlackend, remineralisierend)
Rosmarin-Sprudelbad (aktivierend)
Ölbad Lavendel (harmonisierend, gegen Stress)
Ölbad Melisse (schlaffördernd, gegen Stress)
Ölbad Rose (für guten Schlaf, stärkend)
Stahlbad (natürl. Heilvorkommen, adstringierend)
Bad in der Softpackliege
Mandel Sonnenblume (alle Hauttypen)
Nachtkerzenöl (regeneriert intensiv)
Granatapfel (stoffwechselanregend)

Elektro-Therapie
Elektrogalvanisches Bad (Stangerbad)
4 Zellenbad
Interferenzstrombehandlung
Diadynamstrombehandlung
Ultraschallbehandlung
Cellutronbehandlung gegen Cellulite
Solarium

Zusatztherapien und Wickel
Kneippguss-Teil
Kneippguss-Voll
Wechselguss
Fußbad
Armbad
Fußwechselbad
Armwechselbad
Aerosoltherapie (Inhalation)
Topfenwickel (kühlend, bei Venenproblemen)
Wohlfühl-Körper-Ölwickel (mit Gesichts- & Fußmassage)

Wir empfehlen Ihnen die Behandlungen im Voraus zu buchen. Herzlichen Dank.

Schönheit und Kosmetik

Kosmetik und Fußpflege

Gesichtsbehandlung „Classic“
Klassische Kosmetik, die auf Ihren Hauttyp abgestimmt wird. (inkl. Peeling, Vapozon, Ausreinigen, Massage, Maske)

Gesichtsbehandlung „Wohlgefühl“
Ideal für jeden Hauttyp. Gibt Ihrer Haut Feuchtigkeit und die Nährstoffe, die sie braucht. Remineralisierende, aufhellende, leichte Anti-Age-Behandlung. Das Spannungsgefühl der Haut lässt nach.

Gesichtsbehandlung „Detox“
Speziell entwickelte Behandlung gegen Umwelt-Belastung. Wirkt reinigend und entgiftend. Kleine Rückenschlammpackung, Reinigung, Peeling, spezielle entgiftende und entschlackende Meerschlamm-Maske, Pinselmassage, Gesichtsmassage, Tagespflege

Gesichtsbehandlung „Anti Age de luxe“
mit Modellage und Spezialmaske Ideal für die reife Haut. Für ein strahlendes Aussehen und vitale Gesichtszüge. Transportiert Schlacken ab, wirkt entgiftend, glättet und beugt der Hautalterung vor. Ganzheitliche Behandlung mit kleiner Schlammpackung am Rücken; zwei Spezial-Masken

Ampulle
Maske & Gesichtsmassage
Peeling & Maske
Wimpern färben
Brauen färben
Brauen zupfen
Enthaarung Oberlippe
Tages-Make up
Make up (Abend/Fest)
Manicure
Handmassage & nährende Handpackung
Medizinische Fußpflege, Pedicure ca. 40 min
Medizinische Fußpflege, Pedicure ca. 55 min
Lackieren
Peeling, Hochfrequenz, Maske, Tagespflege. wirkt entgiftend, entschlackend; bei unreiner Haut
Hochfrequenz im Rahmen der Gesichtsbehandlung

Körper-Kosmetik & Wohlfühlen

Black Skin®
Körperbehandlung mit frischem Moor und Dampf für herrliches Wohlgefühl und zarte Haut

Black Skin® de luxe
zusätzlich wird Jojobaöl einmassiert

Wohlfühl-Körper-Ölwickel
Genießen Sie Erholung pur für Körper, Geist und Seele. Besonders entspannende, stresslösende Körper-behandlung mit Mandelöl.
Inkl. Gesichts- und Fußmassage

Hot Stone Ganzkörpermassage (ca. 85 min.) mit warmen Steinen. Wohltuend für Körper, Geist und Seele

Hot Stone Rückenmassage (ca. 40 min.) mit warmen Steinen. Wohltuend für Körper, Geist und Seele

„Sculptur“ Entschlackungsbehandlung Schönheitsbehandlung Bauch, Beine, Po

Büstenstraffung mit kleiner Rückenmassage; festigt und gibt der Haut Nährstoffe

Büstenstraffung als Kombination

Algen-Meersalz-Trio (Algenpeeling, Entschlackungsbad, Algen-Salbung)

Aktivierendes **Körperpeeling** Orange
Mildes Algen-**Körperpeeling**
Enthaarung Bikini oder Achseln
Enthaarung Beine bis Knie oder Rücken
Enthaarung Beine ganz
Cellutronbehandlung gegen Cellulite

Speziell für Männer

Gesichtsbehandlung „Classic“ Men-Relax
Nährt, reinigt, pflegt und entspannt

Gesichtsbehandlung „Total Relax“
Entspannende, ganzheitliche Behandlung mit kleiner Schlammpackung am Rücken, Gesichtsmassage, Peeling, Reinigung, Maske

Maske & Gesichtsmassage „men“
Peeling & Maske „men“

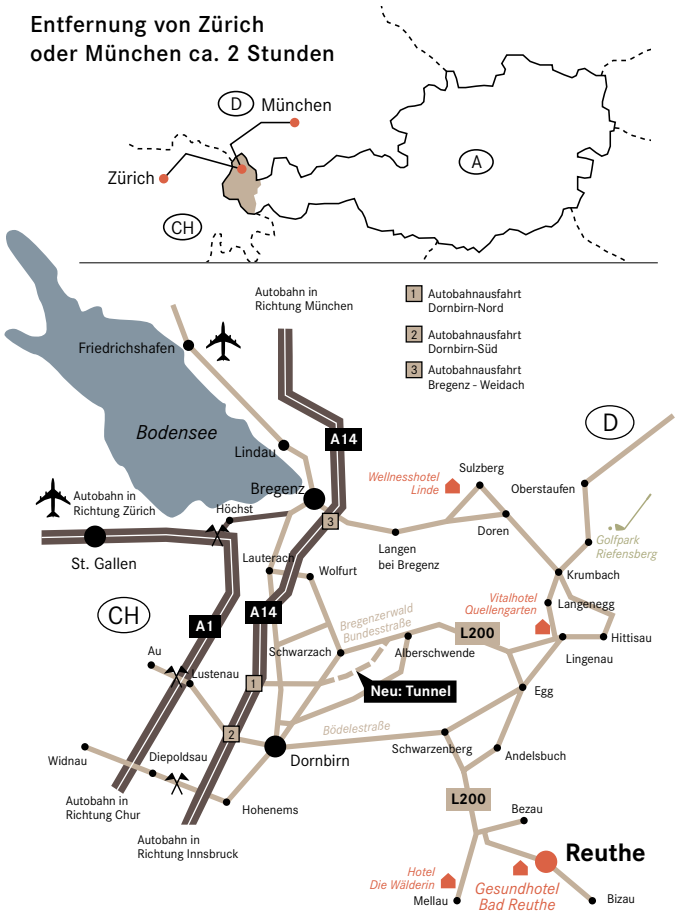
EISENQUELLE BAD REUTHE

Geschenk-Gutscheine

Schenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden

Gutscheine von Bad Reuthe sind ein wertvolles Geschenk. Gerne beraten wir Sie und stellen den für Sie passenden Gutschein zusammen. Diesen senden wir Ihnen auch per Post zu. Rufen Sie uns einfach an oder senden Sie uns ein Mail.

Entfernung von Zürich oder München ca. 2 Stunden



Anreise

Bitte einplanen, dass die Zimmer erst ab 14.00 Uhr beziehbar sind.

Zimmerbestellungen sind verbindlich.

Bei verspäteter Anreise oder verfrühter Abreise wird der Zimmerpreis in Rechnung gestellt. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Buchen bestimmter Zimmerkategorien möglich ist, nicht aber das Buchen bestimmter Zimmernummern oder Etagen. Bei Buchungen unter 4 Übernachtungen können wir Ihnen die Zimmerkategorie nicht fix zusagen. Gerne nehmen wir Ihren Wunsch entgegen und versuchen diesen bestmöglich zu erfüllen.

Stornobedingungen

Es gilt das österreichische Hotelreglement. Bei Packages keine Rückerstattung für nicht beanspruchte Leistungen.

Bezahlung

Wir akzeptieren Euro und Schweizer Franken. Gerne können Sie mit EC-Karte oder Kreditkarte bezahlen. Gerne können Sie uns eine Anzahlung überweisen. Die angegebenen CHF-Preise ändern sich mit dem Wechselkurs.

Bankverbindung

Österreich: Raiffeisenbank Bezau, Konto-Nr. 20578, BLZ: 37406
IBAN AT38 37406 000000 20578
BIC RVVGAT 2B 406

Schweiz: BTV Staad (CH)
IBAN: CH96 0852 5000 SA31 175A B
BIC: BTVACH22

Freizeit und Aktivitäten

im Bregenzerwald

Wandern
Jede Woche machen wir eine geführte Wanderung. Bringen Sie Ihre Wanderschuhe mit. Der Bregenzerwald bietet herrliche Naturerlebnisse.

Radfahren & Biken
Hoteleigene Fahrräder und Mountainbikes stellen wir Ihnen gerne kostenlos zur Verfügung. E-Bikes gegen Gebühr.

Golfen
Wir sind Gründerhotel des Golfparks in Riefensberg. Sie erhalten 30% Greenfee-Ermäßigung auf die 18-Loch-Runde. Golfschule beim Golfpark; Driving Range in Mellau.

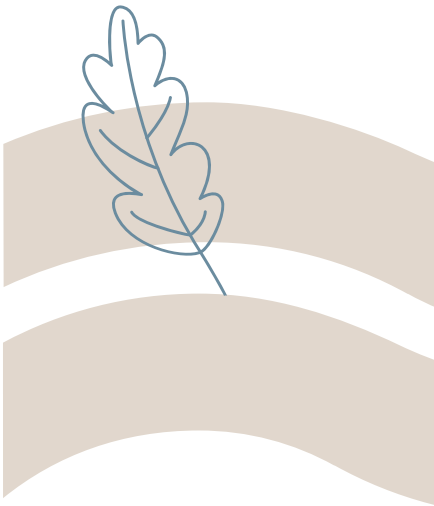
Bergbahnen
Die nächsten beiden Bergbahnen sind in Mellau und Bezau. Genießen Sie die Auszeit in luftiger Höhe.

Skifahren
Nur 5 km entfernt liegt das größte Skigebiet im Bregenzerwald Mellau-Damüls mit 29 Liften und über 100 Pistenkilometern. Ein Shuttle-Bus fährt regelmäßig vom Hotel nach Mellau und zurück. Weitere Skigebiete in der Nähe: Diedamskopf 12 km und Salober-Warth-Lech 25 km. Hit: mit der 10er Gondel „Mellaubahn“ in nur 6 Minuten am Berg.

Langlaufen
20 km herrliche und bestens präparierte Langlaufloipen direkt neben dem Hotel (Ski- und Schuhverleih kostenlos).

Winterwandern
Romantische Wege über verschneite Wiesen und Felder beginnen gleich beim Hotel und sind gut markiert.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Ferientelefon
täglich von 8–21 Uhr:
+43 (0)5514 2265-0

Gesundhotel & Moorheilbad
Bad Reuthe Frick GmbH
Familie Frick
A-6870 Reuthe, Bregenzerwald
+43 5514 2265-0
office@badreuthe.at
www.badreuthe.at